heycare

Gesundheit & Wohlbefinden

Von Vorsorge bis Akuthilfe – heycare ist an Deiner Seite.

Betreuung, Beratung und Wissen an einer Stelle. Unterstützung, bevor die Herausforderung zu groß wird – und im Ernstfall sofort für Dich da.



Für ein gesundes & ausgeglichenes Leben

Endlich gesünder ernähren, besser schlafen, mehr Bewegung, sich nicht mehr so stressen lassen – heycare hat genau das Richtige dafür.



Für die Unter-stützung im Alltag

Einen guten Rat, eine neue Perspektive oder einfach jemanden zum Reden – heycare steht täglich an Deiner Seite.



Akuthilfe – für den Ernstfall

Nicht immer läuft alles rund – heycare ist auch in schwierigen Lebensphasen und Momenten für Dich da.

Was Du hier besprichst, bleibt hier.

heycare wird von Deinem Arbeitgeber bezahlt — aber genutzt wird es nur von Dir. Niemand im Unternehmen erfährt, ob und wofür Du heycare verwendest.

100 % anonym

Datenschutz garantiert

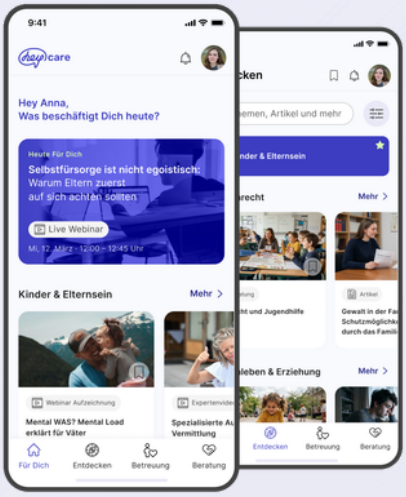
Zertifiziert und sicher

Freigeschaltet ist es schon. Es fehlt nur noch ein Klick.

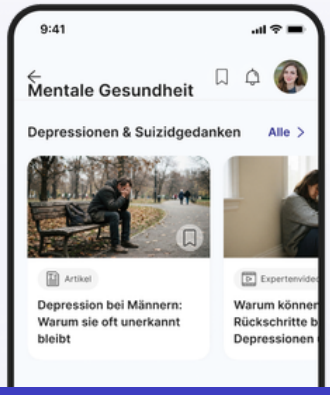
Überall und jederzeit für Dich verfügbar, egal ob am Handy oder auf dem Laptop.

Deine Selbstfürsorge startet hier

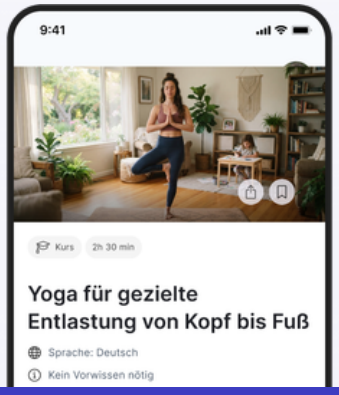
100% vertraulich | komplett kostenfrei | jederzeit verfügbar



Das steckt in Deiner App



Über 800 Wissenbeiträge



Mehr als 300 Kurse und Videos



Auf Dich zugeschnittene Inhalte

So wird heycare genutzt

Geschichten von heycare Nutzer:innen, die zeigen, wie unser Angebot im Alltag entlasten kann. Schnell und unkompliziert.

„Ich möchte gesünder leben.“

Irina, 29 – Kundenservice
Nutzt heycare für mehr Selbstfürsorge

Webinare und Kurse zu **Ernährung, Schlaf und einem gesunden Alltag** – einfach dann nutzen, wenn es gerade passt.

„Ich bin ständig gestresst und unruhig.”

Richard, 52 – Vertrieb
Nutzt heycare für mehr Ruhe & weniger Gedankenkarussell

heycare begleitet auch die **schleichenden Belastungen**, bevor sie zur Krise werden.

„Ich bekomme keinen Therapieplatz.“

Alex, 44 – Betriebsleiter
Nutzt heycare im Ernstfall

Schnelles Erstgespräch und **direkte Unterstützung**, ohne lange Wartezeiten und bürokratische Hürden – heycare begleitet auch auf dem weiteren Weg.

heycare

Fragen? team@heycare.com